

Trouver
une bonne
solution

Pour aider votre enfant à
trouver des solutions pour se sentir mieux,
quand il rencontre des situations difficiles

115

Vous aurez besoin de



- Évoquez ensemble un moment où votre enfant s'est senti triste, en colère, jaloux...
- Aidez-le à penser à différentes choses à faire pour se sentir mieux. Vous pouvez écrire et dessiner toutes ces idées dans la bulle.



Les Règles d'Or pour une Bonne Solution



Ça me fait me sentir mieux



Ça ne me fait pas de mal ni à
personne d'autre

