

La course d'obstacles

Faites votre propre parcours d'obstacles avec les enfants en utilisant les choses que vous avez autour de vous

Vous aurez besoin :

- De coussins, de chaises, de couvertures, de tout mobilier de jardin ou de jouets que vous pourriez avoir (des cerceaux, des quilles, des balles, ...)

! Pourquoi cette activité est importante ?

- Vous travaillez ensemble sur un problème qui aidera l'enfant, à le résoudre seul à l'avenir.
- Vous encouragez la persévérance : continuer à essayer le parcours d'obstacles pour finalement arriver au bout.
- Peut-être qu'une partie de la course d'obstacles ne vas pas tenir et que vous devrez essayer une configuration différente. Les enfants apprennent alors qu'il existe différentes solutions aux problèmes.

Jouer ensemble

- Parlez de ce qu'est une course d'obstacles et de ce que vous devez faire pour en créer une.

Nous devons d'abord disposer les choses dans la pièce et dans la cour, puis nous devons sauter, grimper et courir jusqu'au bout.

- Rassemblez l'équipement et créez le parcours ensemble.

Pouvons-nous mettre cette chaise ici ?

Que mettrons-nous ici, la couverture ou le coussin ?

- Montrez aux enfants ce qu'il faut faire en commençant vous-même ! Parlez de ce que vous faites pendant que vous franchissez le parcours d'obstacles. Lorsque les enfants essayeront, aidez-les avec des instructions.

Rampez sous la couverture, courez autour de la chaise....