

Reconnaitre les sentiments

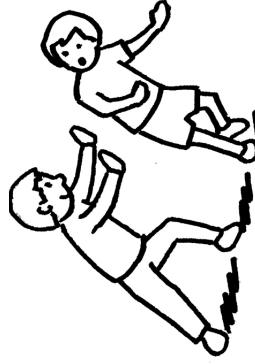
Pour améliorer les capacités
de votre enfant à identifier
et à reconnaître les sentiments.

8E

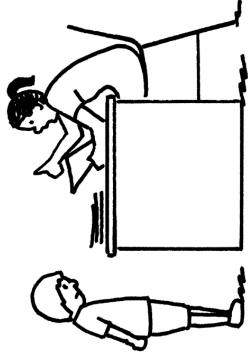
Vous aurez besoin de



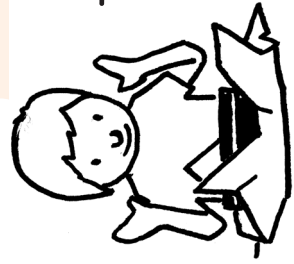
- Coupez les cartes de situations.
- Proposez une carte à l'enfant.
- Demandez lui comment il pourrait se sentir dans cette même situation.



Un garçon t'a poussé dans
la cour de récréation.



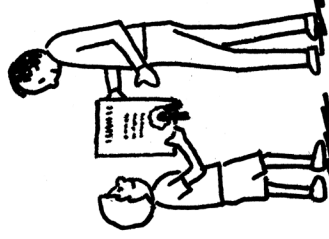
Tu as eu de mauvais
résultats à un contrôle.



Tu as reçu exactement
ce que tu voulais pour
ton anniversaire.



Ton frère t'a crié dessus parce
qu'il était de mauvaise humeur.



Ton professeur
t'a félicité pour
ton travail en
classe.

Parlons-en...
Vous pouvez aussi demander
ce que l'enfant peut faire
pour aller mieux et rappeler-
lui les Règles d'Or !

Les Règles d'Or pour une Bonne Solution



Ça me fait me sentir mieux



Ça ne me fait pas de mal ni à
personne d'autre