

Montrer tes sentiments

12E

Pour aider votre enfant à reconnaître
et à identifier les sentiments des autres.



Vous aurez besoin de

- Dessinez ou collez des photos dans
les espaces ci-dessous.

Dessine ou colle une photo d'une femme triste.

*DEMANDEZ : Pourquoi penses - tu
que la femme est triste ?*

...

Dessine ou colle une photo d'un garçon heureux.

*DEMANDEZ : Pourquoi penses - tu
que le garçon est heureux ?*

...

Dessine ou colle une photo d'une fille en colère.

*DEMANDEZ: Pourquoi penses - tu
que la fille est en colère ?*

...

Parlons-en...

Parlez de ce que la personne ressent
et pourquoi. C'est une bonne activité à
réaliser lorsque vous attendez le bus,
que vous mangez dans un restaurant,
ou marchez dans le parc.



Vous pouvez aussi jouer à ce jeu si votre enfant est contrarié. Dessiner aide les
enfants à exprimer leurs sentiments et les encourage à en parler.

Vous pouvez aussi prendre des photos les uns des autres où vous semblez triste,
joyeux, fâché, etc.