

L'heure de
l'histoire :
"Je ressens"

Construisez une
bibliothèque de vocabulaire
émotionnel en partageant
des histoires sur
les sentiments

Reconnaître
et exprimer
ses sentiments



Jouer ensemble

- Lisez le livre en montrant les images.
- Choisissez des images spécifiques du livre pour explorer les différents sentiments que les personnages éprouvent.
- Discutez ensemble pour se mettre d'accord sur les sentiments à choisir.
- Écrivez chaque sentiment sur un post-it et collez-les au-dessus de chaque personnage.
- Vous pouvez également demander aux enfants ce que les personnages de l'histoire disent à propos de leurs sentiments et vous entraîner à les dire ensemble.
- Vous pouvez également les écrire sur des post-it à coller près des personnages.

Vous aurez besoin :

- Des livres sur les sentiments et les émotions vous pouvez les retrouver sur www.estimedesoietdesautres.be/outils.html
- D'un bloc de petits post-it
- De cartes sur les sentiments et les émotions

Plus d'idées

- Fournissez des ressources, des marionnettes ou d'autres accessoires appropriés, en lien avec le livre que vous avez partagé afin de donner aux enfants plus d'occasions de reconstituer l'histoire.

