

Le coin cocoon pour lire

! Pourquoi cette activité est importante ?

- Créer un espace confortable ensemble donne aux enfants un endroit pour se reposer et se sentir calme.
- Donner du temps et de l'espace pour parler des changements et des pertes aide à lutter contre l'anxiété et la peur qui peut entourer les enfants et leur montre comment trouver des moyens positifs pour aller de l'avant.

www.partnershipforchildren.org.uk
Parler des pertes et leur faire face

Partagez des livres sur les changements et les pertes

Vous aurez besoin :

- De coussins, de couvertures, de jouets lumineux, de tapis, de chaises, de couettes, d'une tente escamotable ou d'une grande boîte en carton, de piquets, de foulards, de miroirs, d'ours en peluche, de livres, ...
- De livres qui parle du changements et des pertes que vous pouvez en trouver sur estimedesoietdesautres.be/outils.html



Jouer ensemble

- Créez votre coin cocoon avec ce que vous avez trouvé autour de vous.

Où allons-nous mettre ces coussins ?

Je me demande qui se sentirait bien ici ?

- Partagez ensemble les livres sur les changements et les pertes pendant que vous vous blottissez les uns contre les autres.
- Passez du temps à parler des images, de ce que ressentent les personnages et de la façon dont ils ont fait face à la situation.

*Regarde ce que fait le lapin... il parle à son ami...
maintenant il a l'air de sourire.*



© 2020 Partnership for Children. Registered Charity number: 1089810. All rights reserved.
Produced in partnership with Oldham Opportunity Area funding.

© 2024 asbl Educa Santé pour traduction et adaptation en français. Numéro de dépôt : DEP638385928081503150