



Donnez aux enfants la possibilité de faire des choix et de dire ce qu'ils préfèrent

Vous aurez besoin :

- Des exemples de choix possibles:
Les heures des repas, l'habillement, le jeu, le temps passé devant la TV, le moment des courses, ...
- Des objets réels pour faire des choix ou des images dessinées sur papier

! Pourquoi cette activité est importante ?

- Faire des choix aide les enfants à comprendre qu'ils peuvent prendre des décisions et qu'ils sont capables de vous faire connaître leurs choix. Agir selon leurs choix renforce l'estime de soi des enfants.



Jouer ensemble

Certains des choix que vous aimeriez inclure pourraient être :

- **Les vêtements à porter** : Accordez un peu de temps à votre enfant pour réfléchir et assurez-vous de lui mettre le pull qu'il a choisi.
Quel pull aimerais-tu porter aujourd'hui, ce bleu ou ce vert ?
- **Les collations** : *Tu peux avoir une pomme ou un biscuit. Lequel veux-tu ?*
- **L'heure de l'histoire** : Choisissez deux livres et montrez-les l'un après l'autre à l'enfant, lisez les titres. Placez les deux devant votre enfant et demandez-lui lequel il aimerait lire. Donnez-lui le temps de les regarder tous les deux et de faire son choix.
- **Le temps devant la TV** : Montrez à votre enfant deux images de ses programmes préférés pour l'aider à choisir celle qu'il souhaite regarder.