

Le bon et le mauvais

4C

Pour aider votre enfant à comprendre que le changement peut être positif et négatif.

Vous aurez besoin de



- Demandez à votre enfant d'écrire ce qui est sur le point de changer pour lui.
- Suggérez tour à tour ce qui pourrait arriver.
- Décidez s'il s'agit de bonnes ou de mauvaises choses.
- Listez-les dans les colonnes ci-dessous.
- Parlez à votre enfant de ce qu'il peut faire pour atténuer les mauvaises choses.

Changement

Mauvais

Bon

Utilisez cette activité lorsque votre enfant doit faire face à un changement majeur : avoir un nouveau petit frère ou une nouvelle petite soeur, déménager, aller dans une nouvelle école, etc.