

Nos amis

Parlez de nos amis
et de ce qui les
rend spéciaux

Vous aurez besoin :

- De photographies des amis des enfants

! Pourquoi cette activité est importante ?

- Discuter ensemble aide les enfants à apprendre que les conversations sont une chose amusante à faire. Développer ce sentiment de plaisir autour des conversations les aide à y participer, ce qui est une grande compétence pour la construction d'amitiés.
- Parler des amis et pourquoi ils sont spéciaux aide votre enfant à acquérir une compréhension des mots de vocabulaire utiles pour décrire les choses et les gens.



Jouer ensemble

- Montrez aux enfants les photos que vous avez choisies et demandez-leur de prendre la photo qui correspond à vos indications.

Où se trouve..... ?

Prenez la photo de....

- Parlez de l'ami sur la photo, y compris son nom et certaines des choses qui ont été faites ensemble.

Tu te souviens quand nous sommes allés au parc ?

Quand... est venu à la fête, était-ce amusant ?

- Vous pouvez imprimer des photos d'amis et les mettre dans une boîte spéciale pour encourager plus de discussions à leur sujet.



Le temps d'une histoire

C'est le moment de partager des histoires à propos de l'amitié.

Vous aurez besoin :

- De livres qui parlent de l'amitié vous pouvez les retrouver sur www.estimesoietdesautres.be/outils.html

! Pourquoi cette activité est importante ?

- La lecture de livres sur les amis aide les enfants à se faire une idée de ce qu'est être un ami, de ce que cela vous fait ressentir et du genre de choses que vous pouvez faire avec un ami.



Jouer ensemble

- Collectez vos propres livres sur l'amitié ou choisissez ceux que vous aimeriez lire en ligne.
- Trouvez un endroit où vous pouvez vous mettre à l'aise pour regarder les livres ensemble.
- Commencez par parler de ce qui se passe sur les images en les pointant du doigt.
- Répétez les mots du livre qui sont liés à l'amitié, par exemple aimer, jouer, gentil, rire, heureux, soigner, manquer,

Regardez, ses amis lui manquent.

Pouvez-vous voir les amis jouer ensemble ?

- Demandez aux enfants des phrases simples à partir des images vues dans les livres et donnez-leur du temps pour réfléchir et répondre.

Où sont ses amis ?

À quel jeu joue-t-ils avec ses amis ?

Cercle des compliments

Quelle est la particularité de nos amis ?

Amitié



Jouer ensemble

- Expliquez qu'un compliment est quelque chose que vous dites à quelqu'un d'autre, qui le fait se sentir bien dans sa peau. Vous pourriez donner quelques exemples, en mettant en évidence les valeurs qui peuvent être célébrées.
- Expliquez le fonctionnement du cercle de compliments : un à la fois, vous faites un compliment à la personne à côté de vous en lui passant un l'objet.
- Commencez le cercle en félicitant la personne à côté de vous.

J'aime la façon dont tu es disponible pour aider tes amis

Tu es gentil parce que tu laisses ton amie passer devant toi dans la file, ...

- Une fois le tour du cercle terminé, parlez de ce que vous avez ressenti à dire ces mots et aussi à les entendre.

Vous aurez besoin :

- D'un espace pour faire un cercle
- Un objet à faire circuler (foulard, bâton, nounours, ...)
- De cartes de démarrage avec des phrases facultatives

Plus d'idées

- Utilisez les cartes de démarrage pour aider vos enfants à structurer ce qu'ils veulent dire.



*Vous êtes doué pour...,
J'aime quand vous...*

Les 5 meilleurs amis

Dessinez les contours de votre main et ajoutez une image d'un ami à chacun des 5 doigts pour créer votre top 5 !

Être bons amis



Jouer ensemble

- Montrez aux enfants votre « Top 5 ». Parlez de certaines des choses que vous et vos amis avez faites ensemble et des qualités qui en font de si bons amis.
- Partagez ensemble des idées sur les différents amis qui pourraient être inclus dans leur « Top 5 », par exemple *leurs frères et sœurs, leurs amis à l'école ou au club sportif, leurs cousins, ...*
- Donnez aux enfants le temps de concevoir leur propre « Top 5 » et demandez-leur ensuite de le partager avec quelqu'un d'autre dans le groupe en discutant de qui ils ont inclus, de ce qu'ils font ensemble et de ce qui les rend spéciaux.

Vous aurez besoin :

- De papier
- De crayons

Plus d'idées



- Les mains pourraient être utilisées pour faire un arbre d'amitié et pour discuter des mots à inscrire sur le tronc d'arbre qui représentent les qualités d'un bon ami.

Partager, jouer, aider.

Le pique-nique de Mr Ours

C'est le moment pour
pique-niquer avec les
nounours et les
jouets des enfants.

Vous aurez besoin :

- De jouets et d'ours en peluche
- De tapis et de couverts
- Du pique-nique (composé de vraie ou de fausse nourriture)



Jouer ensemble

- Choisissez ensemble les nounours et les jouets qui viennent au pique-nique. Pensez à l'endroit où vous aurez votre pique-nique et aménagez le tapis. Vous pouvez également créer des invitations pour les nounours et les jouets.
- Aidez les enfants à organiser les nounours et les jouets autour du tapis.

Tu t'assois là Teddy à côté de ma poupée. C'est un pique-nique spécial entre amis et vous pouvez tous venir.

- Planifiez ensemble la nourriture que vous aurez pour votre pique-nique.

Je sais que vous aimez les sandwichs au fromage, alors allons-nous en manger ?

Que pensez-vous que Teddy aime manger ?

- Aidez les enfants à répartir la nourriture sur la vaisselle et les assiettes à emporter sur le tapis.

- Profitez de votre pique-nique ensemble.

Qu'est-ce que votre poupée aimerait manger en premier ?

Teddy, pouvez-vous passer les chips ?

! Pourquoi cette activité est importante ?

- Le jeu imaginatif est une excellente pratique pour la vraie vie. Grâce à un pique-nique avec des ours en peluche, les enfants acquièrent des compétences qui favorisent des amitiés positives telles que le partage, le lancement d'activités et la conversation.

Mini moi...
mini toi

Pratiquez des scénarios
d'amitié à travers des
mini versions de nous-
mêmes et des autres

Être
bons amis



Jouer ensemble

- Interprétez vous même une situation et partagez une histoire sur la façon dont vous et votre ami jouez ensemble, en utilisant votre mini moi et les éléments de jeux de petites tailles.

Regardez, nous aimons jouer dans le jardin. Nous nous poussons sur la balançoire

- Encouragez chaque enfant à trouver son propre mini moi.
- Rassembler les enfants en binôme ou en petits groupes pour participer à des jeux imaginatifs avec leurs mini moi. Vous pouvez proposer des idées de scénarios à jouer.

*Faites semblant d'être à une fête d'anniversaire,
Faites semblant de jouer à un jeu dans la cour, ...*

Vous aurez besoin :

- D'éléments de jeux de petites tailles (par exemple des Playmobil, ...)

Plus d'idées



- Pendant que les enfants jouent, posez-leur des questions sur leur ami.

Sarah, on dirait que ton amie et toi aimez jouer au football ensemble et qu'elle t'aide lorsque tu tombes. Quelles autres choses gentilles ton amie fait-elle ?

Améliorer les amitiés

7A

Pour penser à ce qui est important chez un ami et pour améliorer les amitiés.

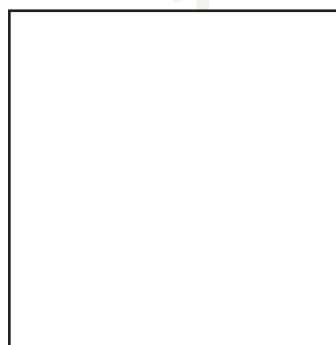
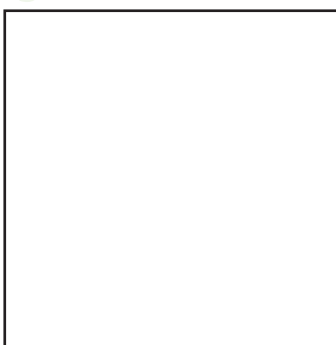
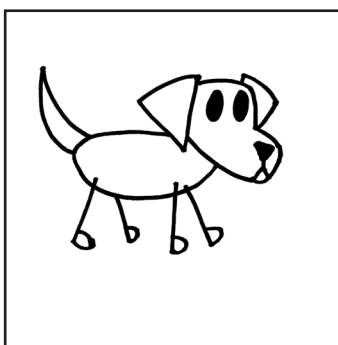
Vous aurez besoin de



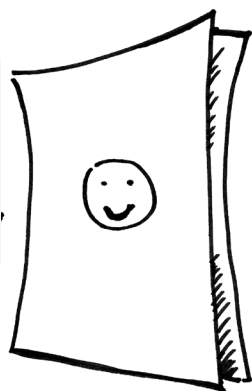
- Aidez votre enfant à compléter ces activités.

Le nom de mon ami _____

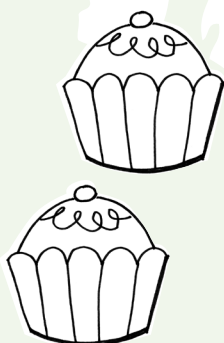
Ce que nous aimons tous les deux



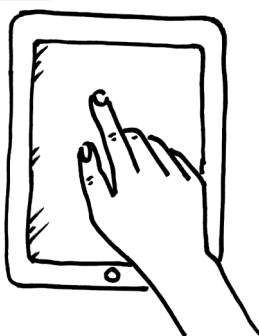
Fais pour ton ami quelque chose qu'il aimerait.



Faire une carte



Cuisiner quelques gâteaux



Faire un message vidéo

Ta propre idée

Qu'est ce qui fait un bon ami

Pour penser à ce qui est important pour être un bon ami.

Vous aurez besoin de



- Chacun complète 5 choses qu’il pense important pour être un bon ami.

1	
2	
3	
4	
5	

- Avec votre enfant, pensez chacun à trois amis.
- Demandez-vous ensemble ce que vous appréciez le plus chez chacun de ces amis ?

Adultes	Enfants
1	1
2	2
3	3