Cercle des compliments

Quelle est la particularité de nos amis ?

Vous aurez besoin :

- D'un espace pour faire un cercle
- Un objet à faire circuler (foulard, bâton, nounours, …)
- De cartes de démarrage avec des phrases facultatives

Jouer ensemble

- Expliquez qu'un compliment est quelque chose que vous dites à quelqu'un d'autre, qui le fait se sentir bien dans sa peau. Vous pourriez donner quelques exemples, en mettant en évidence les valeurs qui peuvent être célébrées.
- Expliquez le fonctionnement du cercle de compliments : un à la fois, vous faites un compliment à la personne à côté de vous en lui passant un l'objet.
- Commencez le cercle en félicitant la personne à côté de vous.

  J'aime la façon dont tu es disponible pour aider tes amis

  Tu es gentil parce que tu laisses ton amie passer devant toi dans la file, ...
- Une fois le tour du cercle terminé, parlez de ce que vous avez ressenti à dire ces mots et aussi à les entendre.

Plus d'idées

- Utilisez les cartes de démarrage pour aider vos enfants à structurer ce qu'ils veulent dire.

  Vous êtes doué pour...,

  J'aime quand vous...

© 2020 Partnership for Children. Registered Charity number: 1089810. All rights reserved.
Produced in partnership with Oldham Opportunity Area funding.
© 2024 asbl Educa Santé pour traduction et adaptation en français. Numéro de dépot: DEP638385928081503150